



TANÁRI KÉZIKÖNYV

Oktatási anyag, oktatási segédlet az egészséges étkezési szokásokat érintő ismeretek fejlesztése és azok gyakorlati alkalmazása érdekében 1-2. osztályos tanulók részére

*Készült az Európai unió finanszírozásával megvalósult iskolagyümölcs-programban részt vevő iskolák számára
2012/2013. II. félév*

Készítette a FruitVeB Magyar Zöldség-Gyümölcs Szakmaközi Szervezet és Terméktanács 2013.

EGÉSZSÉGES NASSOLNIVALÓK

1) Melyek az egészséges nassolnivalók? Karikázd be! Amit nem karikáztál be, miért nem egészséges?



2) Készíts gyümölcssalátát, rajzold vagy írd le a hozzávalókat! :)

3) Milyen olajos magvakat ismersz?

4) Milyen gyümölcsöket lehet aszalni? Rajzold le!

5) Miből készítenél turmixot? A zöldségeket el ne felejtse!